



MEDITATION & HARA

Quelle des Friedens

SONNTAG | 29.10.2017



MEDITATION & HARA

Das HARA Symbol zeigt in seinem Zentrum den Mond.
Der Mond steht für zutiefst rezeptive, feminine Energie.

Betrachte MEDITATION wie einen weitläufigen,
botanischen Garten und HARA wie eine Blume in
einzigartiger Schönheit, deren Duft einlädt zu verweilen.

Auf körperlicher Ebene lässt sich HARA über die
Bauchregion erfahren. Durchaus als lokale physische
Empfindung, doch seinem Wesen nach als umfassende
Erfahrung tiefen Friedens. Kraftvoll, präsent, still.

In diesem Workshop nutzen wir Meditation
und Begegnung, um diese Quelle zu berühren,
zu fühlen, zu erleben.

Für Freunde der Meditation und solche,
die es werden wollen.

Mit Astiko & Freunden.

So. 29.10.17 | 14:00 – 17:30 Uhr | 40,00 EUR

Ort: flow-Therapiezentrum

Katharinenstr. 14 | 86899 Landsberg am Lech

Info: www.astiko.de | 0163-753 35 77

Anmeldung: www.flow-landsberg.de | 08191-401 72 10