



# **AUM**MEDITATION

Eine tiefe Begegnung mit dir und anderen

## **Samstag**

**25. Jan.    29. Feb.    28. März**

**25. April    30. Mai    27. Juni**

Einlaß 16:30 | Beginn 17:00 | Ende 20:30

**Info 0163-753 35 77 und 0171-751 36 71**

**aum-muenchen.de**

# AUM MÜNCHEN

**jeden letzten Samstag im Monat**

**Wie intensiv erlebst du dich selbst?  
Welche deiner Emotionen sind dir  
bewusst? Wie wirken die Emotionen  
anderer auf dich?**

Die Humaniversity AUM Meditation ist ein sozialer Prozess, der dir hilft herauszufinden wer du bist, indem du die ganze Bandbreite deiner Emotionen erforschst. Dies hilft Stress in Kreativität und Wohlbefinden zu transformieren.

**Ziel ist es, mit Dir und anderen Freundschaft zu schließen.**



## **JIVAMUKTI YOGA LOFT**

Buttermelcherstr. 11 - 15 / Rgb.  
80469 München

S/U-Bahn: Isartor / Fraunhoferstr.

Einlaß 16<sup>30</sup> Beginn 17<sup>00</sup> Ende 20<sup>30</sup>

Kosten: € 25,-

**Neue Teilnehmer, bitten wir um  
telefonische Voranmeldung**

**Info 0163-753 35 77 und 0171-751 36 71**