



# MEDITATION & HARA

Quelle des Friedens



## MEDITATION & HARA

Das HARA Symbol zeigt in seinem Zentrum den Mond. Der Mond steht für zutiefst rezeptive, feminine Energie.

Betrachte MEDITATION wie einen weitläufigen, botanischen Garten und HARA wie eine Blume in einzigartiger Schönheit, deren Duft einlädt zu verweilen.

Auf körperlicher Ebene lässt sich HARA über die Bauchregion erfahren. Durchaus als lokale physische Empfindung, doch seinem Wesen nach als umfassende Erfahrung tiefen Friedens. Kraftvoll, präsent, still.

In diesem Workshop nutzen wir Meditation und Begegnung, um diese Quelle zu berühren, zu fühlen, zu erleben.

Für Freunde der Meditation und solche,  
die es werden wollen.

Mit Astiko & Freunden.

**TERMIN: 29. APRIL 2018**

**flow-Therapiezentrum**

**Katharinenstr. 14 | 86899 Landsberg am Lech**

**14:00 – 17:30 Uhr | 40,00 EUR**

**Info: [www.astiko.de](http://www.astiko.de) | 0163-753 35 77**

**Anmeldung: [www.flow-landsberg.de](http://www.flow-landsberg.de) | 08191-401 72 10**