



MEDITATION & POWER

Quelle der Stärke



MEDITATION & POWER

Unser emotionales Erleben
und unser Selbstwert sind verknüpft.

So wie wir als Opfer Ohnmacht spüren,
kann uns Aggression oder Gefühlskälte
die Illusion von Macht verleihen.

Manchmal pendeln wir zwischen diesen Polen.

In diesem Workshop nutzen
wir dynamische Meditationstechniken.
Sie helfen uns die eigene Position
und Stärke zu spüren.

Für Freunde der Meditation und solche,
die es werden wollen.

Mit Astiko & Freunden.

TERMIN: 29. JULI 2018

flow-Therapiezentrum
Katharinenstr. 14 | 86899 Landsberg am Lech
14:00 – 17:30 Uhr | 40,00 EUR

Info: www.astiko.de | 0163-753 35 77

Anmeldung: www.flow-landsberg.de | 08191-401 72 10