

# 2025

von 10:00 bis 13:00 Uhr

## » TERMIN

Sa 11.01.2025 Sangha

Sa 08.02.2025 Satori

Sa 15.03.2025 Satori

Sa 12.04.2025 Satori

Sa 10.05.2025 Satori

Sa 14.06.2025 Sangha

Sa 12.07.2025 Satori

Sa 09.08.2025 Sangha

Sa 13.09.2025 Satori

Sa 11.10.2025 Satori

Sa 08.11.2025 Satori

Sa 13.12.2025 Satori

## » ORT

Parimal Gut Hübenthal

37218 Witzenhausen

## » ANMELDUNG

per Mail an: [astiko@astiko.de](mailto:astiko@astiko.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

## » KOSTENBETEILIGUNG

auf Spendenbasis

Wer zum gemeinsamen Essen bleiben

möchte, bitte im Parimal Büro unter

Tel. 05542-5227 anmelden.

## Für Rückfragen und weitere Infos:

Astiko Krüger | Tel. 0163-753 35 77 | [www.astiko.de](http://www.astiko.de)

oder Jagran Brand | Tel. 05542-911 773 (mit AB)

ZEN  
AM  
SAMSTAG