

# 2026

von 10:00 bis 13:00 Uhr

## » TERMIN

Sa 10.01.2026 Sangha

Sa 14.02.2026 Satori

Sa 14.03.2026 Satori

Sa 11.04.2026 Sangha

Sa 09.05.2026 Sangha

Sa 13.06.2026 Sangha

Sa 11.07.2026 Sangha

Sa 08.08.2026 Sangha

Sa 12.09.2026 Satori

Sa 10.10.2026 Satori

Sa 14.11.2026 Sangha

Sa 12.12.2026 Sangha

## » ORT

Parimal Gut Hübenthal

37218 Witzenhausen

## » ANMELDUNG

per Mail an: [astiko@astiko.de](mailto:astiko@astiko.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

## » KOSTENBETEILIGUNG

auf Spendenbasis

Wer zum gemeinsamen Essen bleiben

möchte, bitte im Parimal Büro unter

Tel. 05542-5227 anmelden.

## Für Rückfragen und weitere Infos:

Astiko Krüger | Tel. 0163-753 35 77 | [www.astiko.de](http://www.astiko.de)

oder Jagran Brand | Tel. 05542-911 773 (mit AB)

ZEN  
AM  
SAMSTAG